ನೋಂದಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ Registration No:											

H2 – 2025

ವಿಷಯ ಸಂಕೇತ Subject Code **32**

ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರ / PSYCHOLOGY

(Kannada and English Versions)

ಸಮಯ: 3 ಗಂಟೆ 00 ನಿಮಿಷಗಳು (ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ : 44) ಗರಿಷ್ಠ ಅಂಕಗಳು: 80

Time : 3 Hours 00 Minutes] [Total No. of Questions : 44] [Max. Marks : 80

(Kannada Version)

ಸೂಚನೆಗಳು :

1. ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯು ಎ, ಬಿ, ಸಿ, ಡಿ, ಇ ಎಂಬ **ಐದು** ಭಾಗಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ ಮತ್ತು ***I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII*** ವಿಭಾಗಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

2. **ಎಲ್ಲಾ** ಭಾಗಗಳು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

3. ಉತ್ತರವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಅಥವಾ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಬರೆಯಬೇಕು.

4. **ಭಾಗ - 'ಎ'** ದಲ್ಲಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರಥಮವಾಗಿ ಬರೆದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನದಲ್ಲಿ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುವುದು.

32

ಭಾಗ - ಎ

I. ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ : **(5 × 1 = 5)**

1) ಇದು ಒಂದು ಅಹಂ ರಕ್ಷಣಾ ತಂತ್ರವಾಗಿದ್ದು , ಇಲ್ಲಿ ಉದ್ವಿಗ್ನತೆಯನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುವ ವರ್ತನೆಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಸುಪ್ತ ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗೆ ದೂಡುವುದಕ್ಕೆ ____________ ಎನ್ನುವರು.

a) ಭಾವ ಪಲ್ಲಟ b) ಹಿನ್ನಡೆ

c) ದಮನ ಮಾಡುವುದು d) ಹುಸಿ ಸಮರ್ಥನೆ

2) ಎರಡು ಅಥವಾ ಎರಡಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಬಯಕೆಗಳು ಅಥವಾ ಗುರಿಗಳ ನಡುವೆ ಯಾವುದನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂಬ ಗೊಂದಲವೇ ____________.

a) ಹತಾಶೆ b) ಘರ್ಷಣೆಗಳು

c) ಒತ್ತಡ d) ದಹಿಸುವಿಕೆ

3) ಯಾವುದೇ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾರಣವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ತನಗೆ ತೀವ್ರ ತರದ ಕಾಯಿಲೆ ಇದೆ ಎಂದು ನಂಬುವುದನ್ನು ____________ ಸಮಸ್ಯೆ ಎನ್ನುವರು.

a) ಬೇನೆ ಕಾಯಿಲೆಗಳು b) ಪರಿವರ್ತನಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು

c) ವಿಷಣ್ಣತೆ ಕಾಯಿಲೆಗಳು d) ಶಾರೀರಿಕ ಚಿಹ್ನೆಗಳು

4) ____________ ರವರು ಅತಿಭೀತಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ನಿಶ್ಚೋದನೆ ವಿಧಾನವನ್ನು ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಅನುಬಂಧ ಕಲಿಕಾ ಸಿದ್ಧಾಂತದ ತತ್ವಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ರೂಪಿಸಿದರು.

a) ವೋಲ್ಪೆ

b) ಆಲ್ಬರ್ಟ್ ಎಲ್ಲಿಸ್

c) ಆರೋನ್ ಬೆಕ್

d) ಐವನ್ ಪ್ಯಾವ್‌ಲವ್

5) ಯಾವುದೇ ಗೊತ್ತುಗುರಿ ಇಲ್ಲದೆ ಅಧಿಕ ಜನರು ಒಂದೆಡೆ ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ಸೇರುವುದಕ್ಕೆ __________ ಎನ್ನುವರು.

a) ಪ್ರೇಕ್ಷಕರು   b) ತಂಡ

c) ದೊಂಬಿ   d) ಜನಸಂದಣಿ

II. ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಪದಗಳಿಂದ ಸೂಕ್ತವಾದ ಪದಗಳನ್ನು ಆರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಖಾಲಿ ಜಾಗಗಳನ್ನು ಭರ್ತಿಮಾಡಿ. **(5 × 1 = 5)**

(ಸಂವಹನ, ಕನಸು, ನೀತಿ – ನಿಯಮಗಳು, ಅಭಿರುಚಿ, ಸ್ಥಾನಮಾನ, ಸೃಜನಾತ್ಮಕ ಕಲ್ಪನೆ)

6) ಸೂಕ್ತ ತರಬೇತಿಯಿಂದ ತನ್ನಲ್ಲಿರುವ ಬುದ್ಧಿಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಉದ್ದೀಪನಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ __________ ಎನ್ನುವರು.

7) __________ ಕನಸುಗಳು ಮತ್ತು ಗುರಿಗಳನ್ನು ನೈಜಗೊಳಿಸಲು ಬಳಸುವ ಒಂದು ಮಾನಸಿಕ ತಂತ್ರಗಾರಿಕೆ.

8) ಸುಪ್ತ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ____________ ರಾಜಮಾರ್ಗ ಇದ್ದಂತೆ.

9) ಗುಂಪಿನ ಸದಸ್ಯರು ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಕೆಲವು ____________ ಗಳನ್ನು ವಿಧಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

10) __________ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಬದಲಾವಣೆ ಹೊಂದುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದೆ.

III. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಅವುಗಳ ಉದಾಹರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ: **(5 × 1 = 5)**

11)

A **ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು**	B **ಉದಾಹರಣೆಗಳು**
a. ಪ್ರಕ್ಷೇಪಣಾ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು	(i) ಐಸೆಂಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಪ್ರಣಾಳಿಕೆ
b. ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು	(ii) ರೇವನ್ನನ ಪ್ರಗತಿಶೀಲ ಮಾತೃಕೆ
c. ಭಾಷಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು	(iii) ಸಂದರ್ಶನ ವಿಧಾನ
d. ಭಾಷಾ ರಹಿತ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು	(iv) ವಿಷಯ ಸಂಜ್ಞಾನ ಪರೀಕ್ಷೆ
e. ಸ್ವಯಂ ಮಾಹಿತಿ ವಿಧಾನಗಳು	(v) ಸ್ಟ್ಯಾನ್‌ಫೋರ್ಡ್ ಬೀನೆ ಪರೀಕ್ಷೆ
	(vi) ಭಾಟಿಯಾರವರ ಪರೀಕ್ಷೆ

32 Psychology 04-2025.indd 2   16-04-2025 12:24:38

IV. ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ **ಒಂದು** ಪದ ಅಥವಾ **ಒಂದು** ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ : **(5 × 1 = 5)**

12) 'ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ' ಎಂಬ ಪದ ಹೇಗೆ ರೂಪುಗೊಂಡಿತು?

13) ಹತಾಶೆ ಎಂದರೇನು?

14) ಇ.ಸಿ.ಟಿ.ಯನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ.

15) ಅನುಸರಣೆ ಎಂದರೇನು?

16) ಅಸಮಾನತೆ ಎಂದರೇನು?

ಭಾಗ - ಬಿ

V. ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ **ಏಳು** ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ **2-3** ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ : **(7 × 2 = 14)**

17) ಉಪಗುಣಗಳು ಎಂದರೇನು? ಉದಾಹರಣೆ ಕೊಡಿ.

18) ಉದಾತ್ತೀಕರಣ ಎಂದರೇನು?

19) ದರೀಕರಣ ಮಾನಕ ವಿಧಾನದ ಲೋಪದೋಷಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

20) ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

21) ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಳಕಳಿ ವರ್ತನೆ ಎಂದರೇನು?

22) ಅಧಿವಯಸ್ಸಿನವರು ಪೂರ್ವಾಗ್ರಹವನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿಭಾಯಿಸಬಹುದು?

23) ಏಕರೂಪಕಗಳೆಂದರೇನು?

24) ಟಿ.ವಿ. ನೋಡುವುದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಎರಡು ಧನಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

25) ಉತ್ತಮ ಆಪ್ತ ಸಲಹೆಗಾರನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

26) ಅವಲೋಕನ ಕೌಶಲಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

27) ವೃತ್ತಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವುದರಿಂದ ಆಗುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳೇನು?

ಭಾಗ - ಸಿ

VI. ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ **ಆರು** ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ **10-12** ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ : **(6 × 4 = 24)**

28) ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಯ ಏಕವ್ಯಕ್ತಿ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಮೂಹಿಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಉದಾಹರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ವಿವರಿಸಿ.

29) ವಾಕ್ಯಪೂರ್ಣ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ.

30) ಹುಸಿ ಸಮರ್ಥನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ.

31) ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಆಲೋಚನೆ ಮತ್ತು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

32) ಆಟಿಸಂನ ಪ್ರಮುಖ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

33) ಮತ್ತು ಬರಿಸುವ ವಸ್ತುವಿನ ಸೇವನೆಯು ಯುವ ಜನತೆಯ ಮೇಲೆ ಹೇಗೆ ಪರಿಣಾಮವನ್ನುಬೀರುತ್ತದೆ?

34) ಪೂರ್ವಾಗ್ರಹಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಯಾವುದಾದರೂ 4 ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

35) ಸಾಮಾಜಿಕ ಸುಗಮತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ.

36) ಕಾಲೇಜು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪರಿಸರ ಪ್ರೇಮಿ ವರ್ತನೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ವೃದ್ಧಿ ಮಾಡಬಹುದು?

37) ಅನಿರ್ದೇಶಿತ ಉಪಬೋಧೆ ವಿಧಾನದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.

ಭಾಗ - ಡಿ

VII. ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ **ಎರಡು** ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ **20** ರಿಂದ **25** ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ. **(2 × 6 = 12)**

38) ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

39) ದೈಹಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ.

40) ಮನೋವಿಶ್ಲೇಷಣಾ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.

41) ಅಭಿವೃತ್ತಿ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ.

ಭಾಗ - ಇ

(ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ವಿಭಾಗ)

VIII. ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ **ಎರಡು** ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : **(2 × 5 = 10)**

42) ಐಸೆಂಕ್‌ನ ಪ್ರಶ್ನಾವಳಿ ವಿಧಾನದಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಮಾಪನ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ನೀವು ಅನುಸರಿಸಿದ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಾನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

43) ಸಾಮಾನ್ಯ ಬುದ್ಧಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ(ಜಿ.ಎಂ.ಎ.) ಪರೀಕ್ಷೆ ಬಳಸಿ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಪನ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ನೀವು ಅನುಸರಿಸಿದ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಾನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

44) ಏಕರೂಪಕಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವ ಪ್ರಯೋಗದಲ್ಲಿ ನೀವು ಅನುಸರಿಸಿದ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಾನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

32 Psychology 04-2025.indd 4 16-04-2025 12:24:38

(English Version)

Instructions :

1. *The question paper contains* **5** *Parts, A, B, C, D and E consisting of Sections I, II, III, IV, V, VI, VII and VIII.*
2. *All the parts are* **compulsory.**
3. *The answer should be written completely either in English or in Kannada.*
4. *For* **PART-A** *questions, only the first written answers will be considered for evaluation.*

PART – A

I. Select the correct alternative from the choices given: **(5 × 1 = 5)**

1) It is a defense mechanism where the threatening, painful and unpleasant thoughts and desires are excluded from consciousness.

   a) Displacement b) Regression

   c) Repression d) Rationalization

2) __________ occurs when two or more incompatible motivations or behavioural impulses compete for expression.

   a) Frustration b) Conflicts

   c) Pressure d) Burnout

3) In this disorder, the person believes that she/he has a serious medical disease, without any medical basis for it.

   a) Pain disorder b) Conversion disorder

   c) Hypochondriasis d) Somatization disorder

4) Systematic desensitization is based on the principle of classical conditioning developed by ________, to treat phobias.

   a) Wolpe b) Albert Ellis

   c) Aaron Beck d) Ivan Pavlov

5) _________ is a large group of people coming together temporarily without any goal.

   a) Audience b) Team

   c) Mob d) Crowd

II. Fill in the blanks by choosing the appropriate word from those given in the bracket. **(5 × 1 = 5)**

(Communication, Dream, Norms, Aptitude, Status, Creative visualization)

6) ____________ refers to the inborn potential of a person who can benefit from training.

7) ____________ is a mental technique that is used to make dreams and goals come true.

8) ___________ is referred as royal road to the unconscious mind.

9) __________ are the rules established by groups to regulate the behaviour of their members.

10) ____________ is a dynamic process which is constantly in a state of change.

III. Match the following tests with their examples. **(5 × 1 = 5)**

11)

	A Tests		B Examples
a)	Projective tests	i.	Eysenck personality inventory
b)	Performance tests	ii.	Raven's progressive matrices
c)	Verbal tests	iii.	Interview
d)	Non-verbal tests	iv.	Thematic apperception test
e)	Self-reporting measures	v.	Stand-Ford Binet test
		vi.	Bhatia's battery

IV. Answer the following questions in a word or a sentence: **(5 × 1 = 5)**

12) From which word is personality derived?

13) What is Frustration?

14) Write the full form of ECT.

15) What is compliance?

16) What is discrimination?

PART – B

V. Answer any **seven** of the following questions in **2 to 3** sentences each: **(7 × 2 = 14)**

17) What are secondary traits? Give examples.
18) What is sublimation?
19) Write the disadvantages of the rating scales.
20) Write a note on time management.
21) What is pro-social behaviour?
22) How can adolescents overcome prejudice?
23) What are stereotypes?
24) Write two positive impacts of television viewing.
25) Write any 2 essential characteristics of a good and effective counsellor.
26) Write a note on observational skills.
27) What are the benefits of participating in career counselling?

PART – C

VI. Answer any **six** of the following questions in **10 to 12** sentences each: **(6 × 4 = 24)**

28) Explain individual tests and group tests with examples.
29) Explain sentence completion test.
30) Explain Rationalization.
31) Discuss the ways to develop positive thinking and positive attitude.
32) Explain the major symptoms of Autism.
33) How does abuse of drugs effect the youngsters?
34) Explain any 4 strategies to handle prejudice.
35) Explain social facilitation.
36) How can college students promote pro-environmental behavior?
37) Explain Non-directive therapy.

P.T.O.

32 Psychology 04-2025.indd 7 16-04-2025 12:24:39

PART – D

VII. Answer any **two** of the following questions in **20 to 25** sentences each: **(2 × 6 = 12)**

38) Explain the uses of Intelligence tests.

39) Explain somatoform disorders.

40) Explain Psychoanalytic therapy.

41) Discuss the process of attitude formation.

PART – E

(PRACTICALS PART)

VIII. Answer any **two** of the following: **(2 × 5 = 10)**

42) Explain the plan and procedure you have followed to study your subject's personality using EPI.

43) Write the plan and procedure you have followed to study the intelligence of your subject using GMA.

44) Explain the plan and procedure to study the stereotypes of your subject.