ನೋಂದಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ : Registration No. :											

X1 – 2025

ವಿಷಯ ಸಂಕೇತ / Subject Code	32 (NS)

ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರ / PSYCHOLOGY

(Kannada and English Versions)

[ಸಮಯ: 3 ಗಂಟೆಗಳು] [ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ : 44] [ಗರಿಷ್ಠ ಅಂಕಗಳು : 80]

[Time : 3 Hours] [Total No. of questions : 44] [Max. Marks : 80]

(Kannada Version)

ಸೂಚನೆಗಳು :

1. *ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯು ಎ, ಬಿ, ಸಿ, ಡಿ, ಇ ಎಂಬ ಐದು ಭಾಗಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ ಮತ್ತು I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII ವಿಭಾಗಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.*
2. *ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.*
3. *ಉತ್ತರವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಅಥವಾ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಬರೆಯಬೇಕು.*
4. *ಭಾಗ–'ಎ' ದಲ್ಲಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರಥಮವಾಗಿ ಬರೆದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನದಲ್ಲಿ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುವುದು.*

ಭಾಗ – ಎ

I. ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ : **(5 × 1 = 5)**

1) **'ದ್ರಾಕ್ಷಿ ಹುಳಿ'** ಎಂಬ ಮನೋಭಾವವು ____________ ಅಹಂ ರಕ್ಷಣಾ ತಂತ್ರಕ್ಕೆ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ.

   a) ದಮನ ಮಾಡುವುದು b) ಬಾಹ್ಯಾರೋಪಣೆ

   c) ಹುಸಿ ಸಮರ್ಥನೆ d) ಉದಾತ್ತೀಕರಣ

2) ಬದುಕಿನ ದೈನಂದಿನ ಸವಾಲುಗಳಿಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾವು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು __________ ಎನ್ನುವರು.

a) ವ್ಯಾಯಾಮ b) ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

c) ಸ್ವಯಂ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ d) ಧ್ಯಾನ

3) ಇಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಯುಳ್ಳ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ತನ್ನಿಂದ ಬೇರ್ಪಟ್ಟ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾನೆ.

a) ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ನಾಶ b) ಸೈಕೋಪತಿ

c) ಇಚ್ಛಿತ್ತ d) ವಿಘಟನಾ ಪಲಾಯನ

4) ಕ್ರೀಡಾ ಸಂಘವು __________ ಗೆ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ.

a) ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಗುಂಪು b) ಅನೌಪಚಾರಿಕ ಗುಂಪು

c) ಹೊರ ಗುಂಪು d) ಅನುಷಂಗಿಕ ಗುಂಪು

5) ಉದ್ಯೋಗವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವವರನ್ನು __________ ಎನ್ನುವರು.

a) ಕ್ರೀಡಾ ಆಪ್ತಸಲಹೆಗಾರರು

b) ವೃತ್ತಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರು

c) ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಆಪ್ತಸಲಹೆಗಾರರು

d) ಕೈಗಾರಿಕಾ ಆಪ್ತಸಲಹೆಗಾರರು

II. ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಪದಗಳಿಂದ ಸೂಕ್ತವಾದ ಪದಗಳನ್ನು ಆರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಖಾಲಿ ಜಾಗಗಳನ್ನು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿ. **(5 × 1 = 5)**

(ಉದ್ವಿಗ್ನತೆ, ಪರಿಸರ ವಿಜ್ಞಾನ, ಸ್ವಾವಲಂಬನೆ, ಥರ್ಸ್ಟನ್, ದಹಿಸುವಿಕೆ, ಆಲ್ಫ್ರೆಡ್ ಬೀನೆಟ್)

6) __________ ರವರು ಮಾನಸಿಕ ವಯಸ್ಸು ಎಂಬ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ನೀಡಿದರು.

7) ಅತಿಯಾದ ಶಾರೀರಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಆಯಾಸವನ್ನು __________ ಎನ್ನುವರು.

8) ಅಸ್ಪಷ್ಟವಾದ, ಅಹಿತಕರವಾದ ಭಯವನ್ನು __________ ಎನ್ನುವರು.

9) __________ ಜೀವಿಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಸರದ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಕುರಿತು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

10) __________ ಎಂದರೆ ಉತ್ಸಾಹಭರಿತವಾದ ಸ್ವತಂತ್ರ ಆಲೋಚನೆ, ಮಾತು ಹಾಗೂ ವರ್ತನೆ.

III. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ. **(5 × 1 = 5)**

11)

	ಎ		ಬಿ
a)	ಸಂವೇಗಾತ್ಮಕ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ	i)	ಧೂಮಪಾನ
b)	ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಗುಣ	ii)	ಸ್ಪಿಯರ್‌ಮನ್
c)	ಉದ್ದೀಪಕಗಳು	iii)	ಡೇನಿಯಲ್ ಗೋಲ್‌ಮನ್
d)	ಜಿಗುಪ್ಸಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆ	iv)	ಸಹಕಾರ
e)	ಪರಸ್ಪರ ಸಹಾಯ	v)	ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ
		vi)	ಕೆಫೀನ್

IV. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ **ಒಂದು** ಪದ ಅಥವಾ **ಒಂದು** ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ : **(5 × 1 = 5)**

12) ಜಿ.ಎ.ಎಸ್. ನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ.

13) 'ಲೋಗೋ' ಪದದ ಅರ್ಥವೇನು?

14) ಸಹಾನುಭೂತಿ ಎಂದರೇನು?

15) ಪರಿಸರ ಎಂದರೇನು?

16) ಕಕ್ಷಿ–ಕೇಂದ್ರಿತ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನವನ್ನು ಯಾರು ರೂಪಿಸಿದರು?

ಭಾಗ – ಬಿ

V. ಈ ಕೆಳಗಿನ **ಯಾವುದಾದರೂ** ಏಳು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ **ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ 2-3** ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ : **(7 × 2 = 14)**

17) ಒಬ್ಬ 12 ವರ್ಷದ ಬಾಲಕನ ಮಾನಸಿಕ ವಯಸ್ಸು 12 ಆಗಿದ್ದರೆ, ಆತನ ಬುದ್ಧ್ಯಂಕವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ.

18) ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಎಂದರೇನು?

19) ದಮನ ಮಾಡುವುದು ಎಂದರೇನು?

20) ಪ್ರಕ್ಷೇಪಣಾ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಅನುಕೂಲತೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

21) ಬಲವಾಗಿ ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುವುದು ಎಂದರೇನು?

22) ಹದಿಹರೆಯದವರು ತಮ್ಮ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯ ಕ್ರಮವನ್ನು ಹೇಗೆ ಸುಧಾರಿಸಬಹುದು?

23) ಆಸನಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

24) ಸೈಕೋಸರ್ಜರಿ ಎಂದರೇನು?

25) ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಳಕಳಿ ವರ್ತನೆಗೆ ಎರಡು ಉದಾಹರಣೆಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿ.

26) ಜನದಟ್ಟನೆಯ ಎರಡು ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

27) ಸ್ಥಳೀಯ ಪೋಷಕತ್ವ ಎಂದರೇನು?

ಭಾಗ – ಸಿ

VI. ಈ ಕೆಳಗಿನ **ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು** ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ **ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ 10-12** ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ : **($6 \times 4 = 24$)**

28) ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಯ ಭಾಷಾ ಮತ್ತು ಭಾಷಾರಹಿತ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಉದಾಹರಣೆಗಳೊಂದಿಗೆ ವಿವರಿಸಿ.

29) 16 ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಂಶಗಳ ಪ್ರಶ್ನಾವಳಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

30) ಪ್ರತಿಬಲನದ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

31) ಹದಿಹರೆಯದವರು ಕಾಲೇಜು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಕ್ರಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಬಹುದು?

32) ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥರ ಪುನರ್ವಸತಿ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

33) ಪೂರ್ವಾಗ್ರಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ವಾಸ್ತವಿಕ ಸಂಘರ್ಷ ಸಿದ್ಧಾಂತ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಲಿಕೆಯ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

34) ಗುಂಪಿನ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

35) ಸ್ವಯಂಚಲನೆ ವಿದ್ಯಮಾನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

36) ಪರಿಸರದ ಮೇಲೆ ಮಾನವನ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಉದಾಹರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ವಿವರಿಸಿ.

37) ಕಾಲೇಜು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಆಪ್ತಸಲಹೆಯು ಹೇಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ ಎಂಬುವುದನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

ಭಾಗ – ಡಿ

VII. ಈ ಕೆಳಗಿನ **ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು** ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ **ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ 20-25** ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ : **(2 × 6 = 12)**

38) ಒಂದು ಜನಸಮೂಹದ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ ವಿತರಣೆಯನ್ನು ನಕ್ಷೆಯನ್ನು ಬಿಡಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ವಿವರಿಸಿ.

39) ಇ.ಪಿ.ಐ. ಮತ್ತು ಎಂ.ಎಂ.ಪಿ.ಐ. ನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

40) ಭಾವ ವೈಪರೀತ್ಯವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

41) ಅಭಿವೃತ್ತಿ ಬದಲಾವಣೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

ಭಾಗ – ಇ

[ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ವಿಭಾಗ]

VIII. ಈ ಕೆಳಗಿನ **ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು** ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : **(2 × 5 = 10)**

42) ಸಮಾಜಮಾಪಿನಿ ವಿಧಾನದಿಂದ ಸಮೂಹ ರಚನೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಪ್ರಯೋಗದಲ್ಲಿ ನೀವು ಅನುಸರಿಸಿದ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

43) ಮಾನಸಿಕ ಸಮನ್ವತೆಯ ಮೇಲೆ ಆಯಾಸದ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವ ಪ್ರಯೋಗದ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

44) ಐಸೆಂಕ್‌ರವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಪ್ರಣಾಳಿಕೆಯನ್ನು ಬಳಸಿ ಪ್ರಯೋಗಾರ್ಥಿಯ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವ ಪ್ರಯೋಗದಲ್ಲಿ ನೀವು ಅನುಸರಿಸಿದ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

(English Version)

Instructions : *1. The question paper contains 5 parts A, B, C, D, E consisting of sections I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII.*

2. All the parts are compulsory.

3. The answer should be written completely either in English or in Kannada.

4. For PART – 'A' questions only the first written answers will be considered for evaluation.

PART – A

I. Select the correct alternative from the choice given : **(5 × 1 = 5)**

1) 'Sour grape' attitude is an example of —————— defense mechanism.

a) Repression b) Projection

c) Rationalization d) Sublimation

2) —————— are abilities for adaptive and positive behaviour that enable individuals to deal effectively with the demands and challenges of everyday life.

a) Exercise b) Life Skills

c) Self Care d) Dhyana

3) In this disorder, the person feels detached from his/her own body and mental processes.

a) Depersonalization disorder

b) Psychopathy

c) Schizophrenia

d) Dissociative Fugue

4) Sports club is example for __________.

a) Primary group

b) Informal group

c) Out group

d) Secondary group

5) __________ counsellor provides career guidance.

a) Sports counsellor

b) Vocational counsellor

c) Educational counsellor

d) Industrial counsellor

II. Fill in the blanks by choosing the appropriate word from those given in the brackets : **($5 \times 1 = 5$)**

[Anxiety, Ecology, Autonomy, Thurstone, Burnout, Alfred Binet]

6) __________ gave the concept of Mental Age.

7) Physical, mental and emotional stress leads to __________.

8) Unspecific, unpleasant fear is known as __________.

9) __________ is the study of relationships between environment and living beings.

10) __________ is the spirit of independence in thinking, talking and behaviour.

III. Match the following. **(5 × 1 = 5)**

11)

	A		B
a)	Emotional Intelligence	i)	Smoking
b)	Ability trait	ii)	Spearman
c)	Stimulants	iii)	Daniel Goleman
d)	Aversion Therapy	iv)	Co-operation
e)	Reciprocity	v)	Intelligence
		vi)	Caffeine

IV. Answer the following questions in **a** word or **a** sentence : **(5 × 1 = 5)**

12) Write the full form of G.A.S.

13) What is the meaning of the word 'Logos'?

14) What is Empathy?

15) What is Environment?

16) Who developed Client-Centered Therapy?

PART – B

V. Answer **any seven** of the following questions in **2–3** sentences **each** :
(7× 2 = 14)

17) If a 12 year boy's Mental age is 12, what is his IQ? Calculate.

18) What is Personality?

19) What is Repression?

20) Write any two advantages of projective test.

21) What is Assertiveness?

22) How can adolescents help themselves to improve eating habits?

23) Write a note on Asanas.

24) What is Psychosurgery?

25) Quote two examples for Pro-social behaviour.

26) Write two features of crowding.

27) What is Loco parentis?

PART – C

VI. Answer **any six** of the following questions in **10–12** sentences **each** :

($6 \times 4 = 24$)

28) Explain Verbal, Non-verbal tests of Intelligence with examples.

29) Explain 16PF.

30) Discuss the effects of stress.

31) How can adolescents create awareness to prevent suicide among college students?

32) Write a note on rehabilitation of mentally ill.

33) Explain Realistic conflict theory and the role of social learning in the growth of prejudice.

34) Explain group functions.

35) Explain Auto kinetic phenomenon.

36) Explain how human beings influence environment with examples.

37) Discuss how college students benefit from counselling.

PART – D

VII. Answer **any two** of the following questions in **20**–**25** sentences **each** :

(2 × 6 = 12)

38) Draw a graph and explain distribution of Intelligence in general population.

39) Explain EPI and MMPI.

40) Explain mood disorders.

41) Discuss the processes involved in attitude change.

PART – E

[PRACTICALS PART]

VIII. Answer **any two** of the following : **(2 × 5 = 10)**

42) Write the plan and procedure you have followed to determine the social structure and social relation by sociometric method.

43) Write the plan and procedure you have followed to study the effect of fatigue on mental co-ordination.

44) Write the plan and procedure you have followed to assess the degree of adjustment in the subject using EPI.